

Zondagmiddag 18 juni 2017
Kloosterhotel ZIN - Vught

Barmhartig BoekenBal

*11 auteurs - 21 workshops & lezingen
boekenmarkt met meer dan 100 boeken*

met medewerking van

Wim Verschuren
Rosita Steenbeek
Samira Dainan
Haytham Safia
David Dewulf
Kees Kouwenhoven
Brigitte van Baren
Ria Weyens
Hein Stufkens
Frits Koster
Saskia van Leendert
Adriaan Bos
Jos van Genugten

schrijf je in op www.barmhartigheid.nl

Barmhartig BoekenBal



Ben je een boekenliefhebber? Wil je je favoriete auteur op het gebied van barmhartigheid ontmoeten? Heb je zin in verrassende workshops en lezingen? Ben je op zoek naar een inspirerend boek voor in je vakantiekofter? Op zondagmiddag 18 juni kan het allemaal! De Beweging van Barmhartigheid presenteert 11 boeiende boeken rond barmhartigheid, compassie en mededogen: we zetten klassiekers, nieuwe publicaties en bijzondere uitgaven in het zonnetje. Na een korte plenaire aftrap kun je 3 workshops of lezingen van een uur volgen. Lees hier wat de aanwezige auteurs jou te bieden hebben. Op de boekenmarkt vind je hun boeken en vele andere pareltjes. Napraten doen we tijdens een gezellige borrel.

kosten

25 euro (participanten BvB)
30 euro (overige belangstelden)

Lijkt het je leuk? Schrijf je dan snel in via www.barmhartigheid.nl, want vol = vol.

Wim Verschuren

Barmhartige Liefde

Frater Wim Verschuren laat ons kennismaken met zijn boek *Barmhartige Liefde* dat begin mei is uitgekomen. Een weerslag in woord en beeld van meer dan dertig jaar bezig zijn met barmhartigheid. Hij vertelt waarom hij het geschreven heeft, vooral wat het eigene ervan is en wat compassie voor hemzelf betekent. En hij wil hier graag over in gesprek gaan.

Wim Verschuren is jarenlang binnen en buiten de congregatie bestuurlijk actief geweest. Hij is grondlegger van de Beweging van Barmhartigheid en van ZIN in werk.

lezing & dialoog

Rosita Steenbeek

Heb uw vijanden lief

In *Heb uw vijanden lief* buigt Rosita Steenbeek zich over het begrip compassie. Het is een verbindend element in religies, het humanisme en in sommige filosofieën. Kunnen we leren om compassievol te zijn? Op welke manier speelt het een rol in ons dagelijks leven? Op zoek naar antwoorden reisde Rosita Steenbeek naar Lampedusa, waar ze sprak met de arts die zich al vijftienvintig jaar ontfermt over vluchtelingen, levende en dode. Ze verweeft het verslag van deze indrukwekkende reis met persoonlijke herinneringen. Pas wanneer je je werkelijk in een ander kunt verplaatsen, wordt het mogelijk mededogen te voelen.

In 1994 debuteerde Rosita met *De laatste vrouw*, een roman waarmee zij internationale bekendheid verwierf. In de jaren erna volgden diverse romans, waaronder *Intensive care*, *Ander licht* en *Rose*. Verder schreef zij boeken over Rome, de stad waar zij woont.

inleiding, interview & dialoog

David Dewulf

Compassie en zelf-compassie in de stormen van je leven

Iedereen kent tegenslag. Soms wordt er over je geroddeld of word je ondanks je goede intenties veroordeeld. Je voelt je boos en je bent machteloos. En al mediteer je al jaren, het is je nu allemaal teveel. Wat kan je dan nog ondersteunen en hoe vind jij je kracht terug? Tijdens zijn bijdrage deelt David Dewulf een aantal inzichten. Hij put uit zijn nieuwe boek *De weg van zelfcompassie*. Daarnaast reflecteert hij op wettelijke vragen, zoals: Wat betekent authentiek zijn? Hoe kan 'spiritualiteit' een valkuil zijn? Hoe leer je constructief van faalervaringen? Hoe kan ik het onvergefelijke vergeven?

David Dewulf is arts en auteur van vijftien boeken over mindfulness en compassie. Hij reisde de hele wereld rond en gaf lezingen aan Harvard postgraduate in Mind/Body Medicine. Op www.daviddewulf.be kun je meer lezen over zijn werk.

lezing & dialoog

Samira Dainan & Haytham Safia

Veertig Dagen; een melancholische reis

Samira Dainan schreef een boek over de veertig dagen na de dood van haar vader, een kunstschilder en dichter uit Asilah, Marokko. De rouwperiode valt samen met een tevoren geplande muzikale uitwisseling in Oost-Jeruzalem en werd onverwacht een spirituele ervaring. Onbetwogen betreedt ze heilige plaatsen en ontdekt dat de stad ruimte heeft voor ieders lijden. Tijdens het Barmhartige Boekenbal beschrijft ze deze melancholische reis aan de hand van teksten uit haar boek, bespiegelingen en liederen uit verschillende tradities. Ze wordt begeleid door u'd speler Haytham Safia.

Samira Dainan is schrijfster en zangeres. Ze debuteerde in 2016 met het boek *Veertig Dagen - Mijn zoektocht naar troost*. Haytham Safia, oorspronkelijk afkomstig uit Nazareth, speelt op de u'd, een Arabische luit.

muzikale lezing

Brigitte van Baren

Hart voor de aarde en jezelf: leidraad voor natuurlijk leven

Wij zijn onlosmakelijk met elkaar en de aarde verbonden, alleen realiseren we ons dat meestal niet. Het boek *Hart voor de aarde, hart voor jezelf*, dat Brigitte van Baren schreef samen met Johannes Witteveen, toont hoe je de natuurlijke en compassievolle verbinding met jezelf en met de aarde weer tot stand brengt. Eveneens schreef zij *Kracht van Compassie* over Franciscaanse waarden voor leiderschap. In haar workshop staat Brigitte stil bij de kracht van zachte waarden als compassie en de werking van stilte. Je ervaart wat een liefdevol hart voor jezelf, voor anderen en de aarde betekent.

Brigitte richtte in 1992 Inner Sense op dat zich richt op eerlijke en duurzame vormen van leiderschap. Ze begeleidt projecten in verschillende internationale organisaties, en coacht en traint leidinggevend en teams. Naast auteur is ze zenleraar.

workshop



Kees Kouwenhoven

Ria Weyens

Hein Stufkens

Frits Koster

Saskia van Leendert

Adriaan Bos & Jos van Genugten

Doelgericht zwerven

Kees Kouwenhoven schreef het boeiende boek *Doelgericht zwerven*. De lezer én kijker maakt vanuit verschillende invalshoeken kennis met de schoonheid en de ontberingen van een pelgrimstocht. Het is interessant om in jezelf de kwaliteiten van een pelgrim te ontdekken. Elk mens is immers onderweg. Hoe ontwikkel je gaandeweg een compassievolle levenshouding naar jezelf en naar anderen? In zijn workshop loopt Kees even met je mee en geeft hij je richtingaanwijzers.

Kees Kouwenhoven is zelfstandig adviseur. Met zijn bureau geeft hij invulling aan zijn persoonlijke missie: vreugde scheppen. Hij organiseert pelgrimstochten en helpt mensen en organisaties om met plezier te werken en goed te presteren.

lezing & workshop

Over de helende kracht van mededogen

Het boek *Van wonde naar verwondering, hoe omgaan met innerlijke pijn* van Ria Weyens is een echte klassieker. Vanuit haar eigen ervaring en geïnspireerd door de wijsheid van Jezus en Boeddha gaat zij op zoek naar een vruchtbare manier van omgaan met innerlijke pijn en onrust. Zij beschrijft de transformerende kracht van mededogen als weg naar innerlijke heling. Het accent ligt op mildheid naar jezelf om van daaruit barmhartig en actief in de wereld te staan. In haar meditatieve workshop laat ze ons kennis maken met de helende kracht van mededogen.

Ria Weyens is initiatiefneemster van het Minnehof, een centrum voor contemplatieve levenskunst in Brugge. Van haar boek *Van wonde naar verwondering, hoe omgaan met innerlijke pijn* komt binnenkort een volledig herziene versie op de markt.

lezing & dialoog

De Grondwet voor Geluk

Eind vorig jaar verscheen het nieuwste boek van Hein Stufkens, *De Grondwet voor Geluk, de universele wijsheid van de Bergrede*. De Bergrede heeft door de eeuwen heen velen geïnspireerd, zoals schrijver Tolstoj en mysticus en politiek leider Mahatma Gandhi. In zijn workshop laat Hein ons opnieuw kennismaken met de revolutionaire Bergrede, waarin Jezus haarscherp uitlegt wat een mens gelukkig maakt: het overstijgen van je ik-gerichtheid. 'Gelukkig de zachtmoedigen, de vreedstichters, de barmhartigen', zegt hij. Ervaar in deze workshop de werkzame kracht van de Bergrede in jouw eigen leven.

Hein Stufkens is filosoof, (zen)leraar, dichter en auteur. Hij woont en werkt in het bezinningscentrum La Cordelle te Cadzand. In Vlaanderen en in Nederland is Hein Stufkens bekend door zijn filosofische boeken, waaronder *Mededogen als menselijke bestemming*.

lezing & dialoog

Compassie in je leven

Frits Koster zette samen met Erik van den Brink de cursus Mindfulness-Based Compassionate Living (MBCL) op voor mensen die behoefte hebben aan een grotere mate van (zelf)compassie in hun leven. Samen schreven zij de boeken *Compassievol leven* en *Compassie in je leven*. Het valt niet altijd mee om mens te zijn. Gelukkig kunnen we waardevolle kwaliteiten ontwikkelen en uitdragen, zoals mindfulness, wijsheid en compassie. In deze workshop van Frits maak je nader kennis met de kracht van (zelf)compassie in theorie en in praktijk.

Frits Koster leefde vijf jaar als boeddhistisch monnik in Zuid-Oost Azië en begeleidt sinds vele jaren meditatie-activiteiten in binnen- en buitenland. Kijk voor meer informatie op zijn website www.fritskoster.nl.

workshop

Mag ik je omarmen?

Saskia van Leendert maakte samen met Anne Speckens de gedichtenbox *Mag ik je omarmen?* De vijftig kaarten met gedichten vormen een goed hulpmiddel om een compassievolle houding te ontwikkelen. Tijdens de workshop Mindful Schrijven van Saskia ervaar je het plezier van schrijven vanuit je hart.

Er is iets vreemds met het licht hier / hoe het door haar heen waait / met hetzelfde vanzelfsprekende gemak / waarmee zij door haar ogen / het vrijuit stromen laat / mij verblindt.

Saskia van Leendert is mindfulness-trainer en dichteres. Saskia treedt regelmatig op en in 2010 was zij finalist van de NK Poetry Slam. Er verschenen twee dichtbundels van haar hand: *Een doodgewone donderdag* en *Hoe zij mij leest*.

workshop mindful schrijven

Franciscaans leiderschap, compassie als levenshouding

Franciscus van Assisi belichaamde barmhartigheid en compassie. Hij speelde het niet, hij was het in levende lijve met hart en ziel. Het was zijn kenmerkende houding in zijn ontmoetingen, zoals met de wolf, de melaatse, de sultan en de Paus. Adriaan Bos interviewde 14 leiders over hun compassie en het effect van compassievol leiderschap op medewerkers en organisaties. Zijn boek is getiteld *Franciscaans Leiderschap, compassie als levenshouding*. Hij verzorgt samen met Jos van Genugten een workshop, waarin de belangrijkste inzichten uit dit boek aan de orde komen.

Adriaan Bos is bestuursvoorzitter van de Franciscaanse Beweging in Nederland en werkzaam als zakelijk mediator in Amsterdam. Jos van Genugten verzorgt vanuit De Levensboom programma's rond spiritualiteit en leiderschap.

interview & dialoog

INLOOP & AFTRAP

12.00 - 13.30 uur

Inloop 12.00 - 13.00 uur

Ontvangst met koffie & thee en inschrijving voor de workshops

Aftrap 13.00 - 13.30 uur

Welkom
Henk-Jan Hoefman
voorzitter BvB

Muziek
Samira Dainan
& Haytham Safia

Interview
Kort vraaggesprek met Rosita Steenbeek, David Dewulf en Wim Verschuren

Auditorium

RONDE I

13.45 - 14.45 uur

lezing & dialoog
Compassie en zelfcompassie in de stormen van je leven

David Dewulf

lezing & dialoog
De helende kracht van mededogen

Ria Weyens

workshop
Compassie in je leven

Frits Koster

workshop
Hart voor de aarde en hart voor jezelf: leidraad voor natuurlijk leven

Brigitte van Baren

workshop mindful schrijven
Mag ik je omarmen?

Saskia van Leendert

lezing & workshop
Doelgericht zwerven

Kees Kouwenhoven

interview & dialoog
Franciscaans leiderschap, compassie als levenshouding

Adriaan Bos & Jos van Genugten

RONDE II

15.00 - 16.00 uur

lezing & dialoog
Barmhartige liefde

Wim Verschuren

lezing & dialoog
Compassie en zelfcompassie in de stormen van je leven

David Dewulf

workshop
Compassie in je leven

Frits Koster

workshop
Hart voor de aarde en hart voor jezelf: leidraad voor natuurlijk leven

Brigitte van Baren

workshop mindful schrijven
Mag ik je omarmen?

Saskia van Leendert

muzikale lezing
Veertig Dagen; een melancholische reis
Samira Dainan & Haytham Safia

inleiding, interview & dialoog
Heb uw vijanden lief

Rosita Steenbeek

RONDE III

16.15 - 17.15 uur

inleiding, interview & dialoog
Heb uw vijanden lief

Rosita Steenbeek

lezing & dialoog
De Grondwet voor Geluk

Hein Stufkens

interview & dialoog
Franciscaans leiderschap, compassie als levenshouding

Adriaan Bos & Jos van Genugten

lezing & workshop
Doelgericht zwerven

Kees Kouwenhoven

lezing & dialoog
De helende kracht van mededogen

Ria Weyens

muzikale lezing
Veertig Dagen; een melancholische reis
Samira Dainan & Haytham Safia

dialoog
Barmhartige liefde

Wim Verschuren

Auditorium

Tuinzaal

Bovenkamer

Kapelkamer

Heilig
Hartkamer

Atelier

Communititeit

de hele middag kun je terecht op de boekenmarkt en na afloop is er een gezellige borrel

meer informatie en inschrijving
www.barmhartigheid.nl

Mede mogelijk gemaakt door:

kloosterhotel zin



LANNOO

ten have

BERNE
BOEK.COM



beweging van
barmhartigheid

Boxtelseweg 60, 5261 NE Vught 073 657 70 44
www.barmhartigheid.nl coordinatie@barmhartigheid.nl